

## **Il Massaggio Infantile A.I.M.I.**

Il massaggio del bambino è una tradizione antica presente in molte culture. Ormai da alcuni anni è stata riscoperta e si sta diffondendo sempre di più anche nel mondo occidentale, grazie anche all'evidenza clinica e a recenti ricerche che hanno confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo del bambino e della relazione genitori-bambino.

Il massaggio non è una tecnica, è un modo di stare col proprio bambino. Con il massaggio al bambino possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la sua crescita e il suo benessere.

### **Benefici del massaggio**

#### Stimolazione

Il massaggio facilita nel bambino la conoscenza del suo schema corporeo, lo aiuta a correggere la sua posizione distendendo i muscoli e aiutandolo a coordinare i movimenti, migliora la capacità di apprendimento, l'integrazione sensoriale e, attraverso la stimolazione tattile, promuove ed accelera le connessioni neuronali, favorendo la crescita della guaina mielinica. Ne riceve beneficio il sistema circolatorio, digerente, ormonale, immunitario e respiratorio.

#### Rilassamento

Oltre all'evidente effetto del rilassamento muscolare, i movimenti ritmici delle mani, il susseguirsi della frequenza, la ritualità dei gesti, sono tutti elementi che possono facilitare l'acquisizione del ritmo sonno-veglia.

#### Sollievo

La pratica costante del massaggio può avere effetti benefici sui dolori della crescita, sulla tensione muscolare, su fastidi dovuti alla dentizione. Alcune sequenze, inoltre, sono state studiate specificatamente per arrecare sollievo al disagio delle coliche gassose, della stipsi e del meteorismo.

#### Interazione

Il massaggio utilizza i canali sensoriali e le modalità di comunicazione che caratterizzano e sostengono il processo di attaccamento. Facilita lo scambio di messaggi affettivi sia attraverso il linguaggio verbale sia quello non verbale e fa sentire il bambino sostenuto, amato e ascoltato e aiuta i genitori nel riconoscimento dei segnali inviati dal piccolo, implementando così la loro capacità di sentirsi competenti. In situazioni particolari (es. adozione, affidamento...) può offrire al bimbo la possibilità di un'esperienza di contatto positiva e rassicurante.

## **Il corso di Massaggio Infantile**

Il corso è tenuto da un'insegnante **A.I.M.I (Associazione Italiana massaggio Infantile)** e si articola in 5 incontri, una volta alla settimana, della durata di un'ora e mezzo circa. Durante il corso l'insegnante dimostra le varie tecniche di massaggio su un bambolotto, mentre i genitori massaggiano il proprio bambino.

Gli incontri proposti comprendono:

Apprendimento dei benefici del massaggio per il neonato e per il bambino più grande

Apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi.

Apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino in caso di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

Esperienze di comunicazione non-verbale stimulate dal massaggio: sorriso, sguardo, contatto attraverso la pelle.

Riflessioni sul legame genitori bambino.

Lavoro sul rilassamento del bambino.

I benefici del massaggio si riflettono anche sui genitori che possono instaurare un rapporto di conoscenza profondo con il proprio figlio, aumentando così le capacità genitoriali, la fiducia, la sicurezza sentendosi più competenti nell'occuparsi del proprio bambino.

**I corsi possono essere sia individuali sia di gruppo.**

Per info contattare

Antonella Vitagliano 3381173759

Mail: [antoinetta.vitagliano@aimionline.it](mailto:antoinetta.vitagliano@aimionline.it) (mail studio)