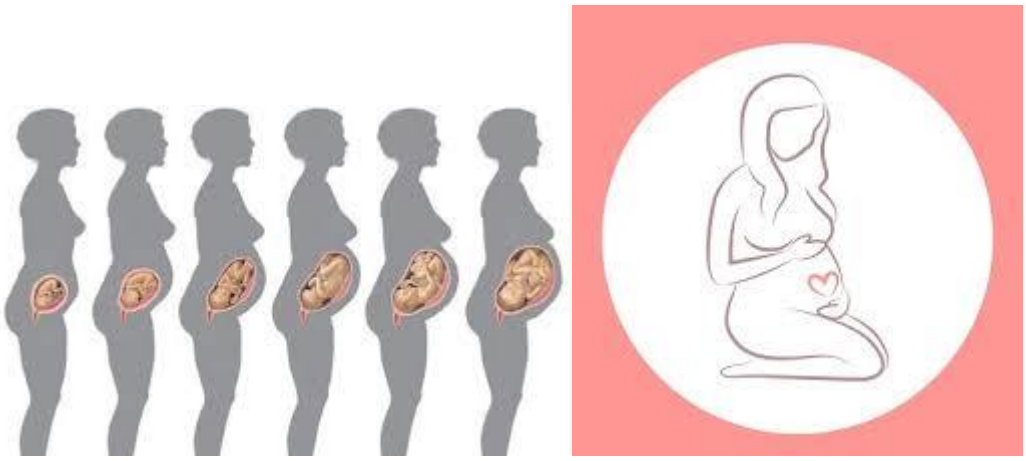

Conferenza sui cambiamenti fisici, emotivi e relazionali della donna in gravidanza

Argomenti trattati:

- Cambiamenti fisiologici ed emotivi che avvengono mese per mese nel corpo della neo mamma
- Tecniche per affrontare i piccoli fastidi che si possono presentare durante tutta la gestazione (respiro, yoga, shiatsu e auto shiatsu)
- Prova pratica di training autogeno specifico per il parto

Conferenza a ciclo continuo attivabile con un minimo di cinque partecipanti la conferenza è aperta anche ai papà
Presso lo studio il Germoglio Via Due ponti 15 Argelato

Ingresso libero su prenotazione mail studioilgermoglio16@gmail.com

Conferenza condotta Da Ferrari Giovanna operatore pre e post parto

Operatore shiatsu professionista iscritta alla Fisieo (Federazione Italiana operatori ed insegnanti shiatsu) Tel. 349.8323690

Operatore Yoga per la gravidanza

Operatore Yoga Bimbi e Yoga bimbi e genitori