



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Giovanna Ferrari**  
Indirizzo(i) Via Monsignor Gandolfi 26/1, Castello D'Argile (BO)  
Telefono(i) 349.83.23.690  
E-mail ferrarimarra@libero.it  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 04 Aprile 1973  
Sesso Femminile

### Occupazione desiderata/Settore professionale

**Operatrice pre/post parto**, a contatto con i gruppi ( le mamme , la coppia ) a questo proposito ho acquisito tecniche di conduzione del gruppo quali il brain storming , tecniche di visualizzazione (il ruolo dell'immagine mentale nel rilassamento e nell'agevolare il parto) , il rilassamento , il lavoro attraverso il respiro ( la relazione dolore / respiro); tecnica **R.A.T** training autogeno respiratorio che produce sull'individuo un allenamento al rilassamento, una disposizione ad apprendere meglio e più velocemente ed induce una serie di condizionamenti correttivi delle tensioni scatenate dalla paura e dalle contrazioni uterine il post parto sostegno della mamma e del papà nella fase concreta del cambiamento analisi dei bisogni di entrambi, i bisogni del bambino, i ruoli , la responsabilità, il passaggio da figlia a madre , ascolto attivo del vissuto ed informazioni pratiche di assistenza ed orientamento  
**Operatore shiatsu** ho utilizzato questa disciplina di riequilibrio energetico anche sulle donne in gravidanza per alleviare varie problematiche quali gambe gonfie, sciatalgia , mal di testa, tensioni alla schiena, collo spalle o semplicemente per indurre un profondo rilassamento che permettere di entrare in contatto con se stessi ed il bambino attraverso il tocco gentile dell'operatore.  
Corsi e trattamenti per Massaggio al bambino da 0-3 anni e dai 5 anni in poi  
**Insegnante di Yoga per la gravidanza** l'utilizzo di specifiche asana adatte alle donne in gravidanza permette di lavorare sul perineo, elasticità delle anche , respiro e visualizzazioni in funzione dell'evento parto

### Esperienze professionali

Date Maggio 2002 - oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Addetta al customer care, postvendita, ufficio ricambi  
Principali attività e responsabilità Contatti diretti con aree del mercato Francofono, Spagnolo, Inglese e Paesi Arabi per offerte, ordini, spedizione di ricambi, organizzazione di trasferte per i nostri tecnici all'estero  
Nome e indirizzo del datore di lavoro IMA SPA Via Romagnoli 2, Bentivoglio (BO)  
Tipo di attività o settore Addetta all'assistenza clienti e problem solving

### Istruzione e formazione

Date Dal 2002 ad oggi pratica della disciplina YOGA  
Date Aprile 2008

Titolo della qualifica rilasciata	<b>Primo Livello Reiki Usui</b>
Date	Luglio 2009
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Operatore Pre / Post Parto con utilizzo della tecnica R.A.T</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Acquisizione delle tecniche di rilassamento attraverso la respirazione rebirthing, visualizzazione, tecnica del brainstorming, conduzione del gruppo, corso complessivo di 64 ore di cui oltre la metà fondato sull'esperienza con metodi pratici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro formazione Pro Continuum, Via P. Matteucci 41, Roma
Date	Dal 2010 ad oggi frequenta corsi di meditazione Studio di scienze olistiche applicate corpo mente cuore di Castel Maggiore Con la Ma Francesca Rossetti
Date	Febbraio 2013
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	<b>2° livello Reiki Usui</b> Associazione Corpo Mente Cuore di Castel Maggiore Bologna Con Francesca Rossetti
Date	Ottobre 2013
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	<b>Operatore Shiatsu e Medicina Tradizionale Cinese</b> corso quadriennale, abilitazione alla pratica rilasciato dalla Federazione Italiana shiatsu, esame nazionale a Milano tesi effettuata sull'utilizzo dello shiatsu in gravidanza, durante il corso abbiamo acquisito la tecnica dei stiramenti dei meridiani <b>MAKKO-HO e massaggio Do-in</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	presso la scuola Sei-Do a Cento- Ferrara
Date	Febbraio / Marzo 2014
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	<b>Stage Shiatsu e Bimbi I e II Livello</b> Il contatto il contenimento, rafforza legame mamma bambino, allevia stipsi, coliche gassose, irrequietezza, difficoltà a prender sonno, nel bambino dai 5 anni lo utilizziamo per curare rigidità alla colonna, calmare tensioni e paure, postura errata importanza del sentirsi amato e coccolato attraverso il massaggio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Scuola Internazionale di Shiatsu Italia – Via Flli Alessandri 27, Parona (VR)
Date	Aprile 2014
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	<b>Reiki Karuna I Livello</b> Associazione Corpo Mente Cuore di Castel Maggiore Bologna Con la Ma Francesca Rossetti
Date	Da Ottobre 2012 ad oggi frequento a caduta mensile incontri di Yoga master (approfondimenti sullo yoga, asana, tecniche di meditazione e tematiche quali il lavoro su se stessi, l'auto guarigione, la percezione della realtà, fisica quantistica, la comunicazione, yoga e psicosomatica) Con relativi diplomi
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Corpo Mente Cuore di Castel Maggiore Bologna Maggio 2014

Date	Maggio 2014 <b>T.R.I. –Training di Riarmonizzazione Informazionale I livello</b> Fisica quantistica Sistema che grazie a diverse tecniche ci permette di entrare in diretto contatto con la matrice vivente ed agire secondo i suoi principi ed il proprio istinto intuitivo , ci permette di trovare il proprio posto nel mondo e lo scopo per cui siamo qui .
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Studio di scienze olistiche applicate Francesca Rossetti
Date	Dicembre 2014 e Gennaio 2015 <b>Moxibustione Livello base e livello avanzato</b> Dove ho appreso come utilizzare e attivare i punti energetici (punti agopuntura )mediante il calore della Moxa con metodo indiretto (sigaro ) e con metodo Giapponese diretto (conini piccoli secondo lo stile Tai-yu del M° Sawada).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Centro studi Shiatsu Hakusha Milano docenti Maurizio Parini e Marco Zigrino  Dal 2014 ad oggi inizia la pratica <b>del Tai Chi Chuan stile chen</b> Con M° Marco Arsani Studio di scienze olistiche applicate corpo mente cuore di Castel Maggiore
Date	Dicembre 2014 –Giugno 2015 <b>Yoga Master : la comunicazione</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Studio di scienze olistiche applicate corpo mente cuore di Castel Maggiore
Date	Luglio 2015 <b>Secondo livello reiki Karuna</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Studio di scienze olistiche applicate corpo mente cuore di Castel Maggiore Con la Ma Francesca Rossetti
Date	20 e21 Novembre 2015 <b>Stage di Shiatsu e Medicina tradizionale Cinese per la fertilità , le mestruazioni e la gravidanza : relatore Clifford Andrews</b>
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	presso Istituto Europeo di Shiatsu a Roma
Date	dal 2014 ad oggi segue individualmente e in gruppo donne in gravidanza con lo yoga e con trattamenti shiatsu
Date	Dicembre 2015 fino a Giugno 2016  Frequenza mensile YOGA MASTER dal titolo lo Yoga e psicosomatica come le convinzioni influenzano la nostra salute.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Studio di scienze olistiche applicate corpo mente cuore di Castel Maggiore Con la Ma Francesca Rossetti a il Ma Marco Arsani  Dal 15 al 17 Aprile 2016 <b>Convegno Nazionale Shiatsu Flisio dal titolo il fuoco dal profondo</b> Con maestri illustri quali Franco Bottalo , Shigero Onoda e tanti altri Approfondimenti e tecniche  Altri titoli di studio
Date	1992
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di maturità linguistica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo classico sperimentale statale Bertrand Russell  
Via Tuscolana 208-00182 ROMA

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

42/sessantesimi

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

**Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

*Livello europeo (\*)*

**Inglese**

**Francese**

**Spagnolo**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo

Capacità e competenze sociali

Spirito di gruppo, buona capacità di ascolto e di adeguamento nei vari ambienti.  
Buona comunicazione e predisposizione all'interazione.

Capacità e competenze organizzative

Sviluppata attitudine al problem solving, alla gestione ed interazione con il gruppo;  
dinamismo, intraprendenza, motivazione all'apprendimento.

Capacità e competenze tecniche

Conoscenza approfondita degli aspetti teorico-pratici relativi al training autogeno per il parto R.A.T.,  
tecniche respiratorie e visualizzazioni.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza del PC e degli applicativi di Windows (Word, Excel); ottima conoscenza del software SAP.

Capacità e competenze artistiche

Pratico Yoga da molti anni, amo fare découpage e scrivere

Patente

Automobilistica B

**Ulteriori informazioni**

Ho fatto parte per più di un anno un'associazione di volontariato con sede a Bentivoglio che si occupa di fare trattamenti Shiatsu, riflessologia plantare, reiki e altre tecniche per il rilassamento.

**Allegati**

**Firma**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".